
ALESSIA MONACHETTI

Mail: alessiamonachetti73@gmail.com

Cell: 3286484902

Biologa con esperienza nel campo della biologia molecolare e della virologia molecolare. In possesso del titolo di Dottore di Ricerca in Patologie Immunometaboliche, infettive e degenerative, ho partecipato allo sviluppo di numerosi progetti di ricerca seguiti da lavori presentati a congressi nazionali ed internazionali e pubblicati su riviste scientifiche.

Esperienza decennale nel settore del Benessere/Sport e nella Nutrizione Umana supportata da formazione specifica acquisita tramite un Master in Nutrizione e Dietetica Applicata e numerosi corsi di Alimentazione e Nutrizione Umana.

Esperta in nutrizione sportiva.

Attualmente, svolgo la libera professione presso lo studio del Centro Multi specialistico DSA e non Solo in Ancona.

ESPERIENZA

❖ **2017 - OGGI** - BIOLOGA NUTRIZIONISTA IN LIBERA PROFESSIONE

❖ **2018 - 2020** - COLLABORATORE LEMALO SRL - SERVIZI NUTRIZIONALI COMPLETI

❖ COLLABORAZIONE CON RIVISTE ONLINE DI BENESSERE E SALUTE PER PUBBLICAZIONE ARTICOLI INFORMATIVI: NUTRIVIVA, LA GAZZETTA DEL GUSTO / GIORNATE DIVULGATIVE SULL'ALIMENTAZIONE PRESSO AZIENDE O PRIVATI

❖ **2012 - 2017** - SENIOR SALES PRESSO MDM GROUP - BOLOGNA CON CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO (ZONE DI COMPETENZA: MARCHE, ABRUZZO, UMBRIA, EMILIA ROMAGNA).

L'attività richiedeva la consulenza e la vendita di percorsi benessere (mediante l'utilizzo di dispositivi elettromedicali del brand aziendale) al cliente consumer, la partecipazione ad eventi aziendali/fiere, l'assistenza al cliente business e risposte immediate. L'attività prevedeva, inoltre, di ricoprire il ruolo di formatore tecnico/scientifico e commerciale, sia durante i seminari medici/meeting organizzati dall'azienda, che in occasione del training iniziale delle risorse commerciali in entrata. Gli anni di attività in azienda sono stati caratterizzati da una costante formazione commerciale e da corsi di marketing, vendita ed efficacia personale eseguiti da coach di eccellenza : Roberto Re (HRD training Group) e Marcello Mancini (Performance Strategies).

❖ **1999 - 2012** - ASSEGNATARIA DI VARIE BORSE DI STUDIO E TITOLARE DI CONTRATTO DI COLLABORAZIONE COORDINATA E CONTINUATIVA - DIPARTIMENTO MICROBIOLOGIA - Università Politecnica delle Marche

CORSI E AGGIORNAMENTI IN AMBITO NUTRIZIONALE

- ✦ CORSO DI AGGIORNAMENTO SPAZIO NUTRIZIONE - MILANO OTTOBRE 2025
- ✦ PARTECIPAZIONE STATI GENERALI DELLA NUTRIZIONE SPORTIVA - RICCIONE 2025
- ✦ PARTECIPAZIONE STATI GENERALI DELLA NUTRIZIONE SPORTIVA - ROMA 2024
- ✦ PARTECIPAZIONE STATI GENERALI DELLA NUTRIZIONE SPORTIVA - ROMA 2023
- ✦ SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE ECM SUL MICROBIOTA UMANO - AKESIOS - SETTEMBRE/OTTOBRE 2021
- ✦ LA RISOLUZIONE DELL'INFIAMMAZIONE - AKESIOS - GIUGNO 2021
- ✦ ECOSISTEMA INTESTINALE E FUNZIONI DI BARRIERA - AKESIOS - GENNAIO 2021
- ✦ LA DIETA DELLA TIROIDE - CORSO DI FORMAZIONE IN ALIMENTAZIONE TIROIDEA - CORSO del DOTT.FRANCESCO GARRITANO - MAGGIO 2020
- ✦ BODY COMPOSITION CONFERENCE 2020 - Cambiamenti di composizione corporea della donna e protocolli di lavoro - APRILE 2020
- ✦ UPDATE SUL MICROBIOMA - Microbioma e Acido Urico - 2020
- ✦ MODULAZIONE DEL SISTEMA IMMUNITARIO:UN APPROCCIO PATIENT-BASED - HERBOPLANET SRL - APRILE 2020
- ✦ LA VITAMINA D - NUTRITION SCHOOL IN HUMAN DISEASE - SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE - DOTT. EMANUELE GIORDANO - 2020
- ✦ ESTRATTI VEGETALI E METABOLISMO applicazioni pratiche in ambito nutrizionale - SEMINARIO di GIOVANNI OCCHIONERO - SETTEMBRE 2019
- ✦ IL BLOCCO METABOLICO NELLA DONNA - SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA - 10 LUGLIO 2019
- ✦ ALIMENTAZIONE E CHEMIOTERAPIA: PRIMA, DURANTE E DOPO - SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA - 23 MAGGIO 2019
- ✦ SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA: IL DIABETE (25 OTTOBRE 2018)
- ✦ SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA : PERDITA DI GRASSO E DEFINIZIONE IN PALESTRE : DIETA ED INTEGRATORI (24 GENNAIO 2019)
- ✦ SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA : L'ALIMENTAZIONE NELLE PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE (31 GENNAIO 2018)
- ✦ SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA : METODO APOLLO: APPROCCIO FUNZIONALE DI DIAGNOSI, INTEGRAZIONE E NUTRIZIONE PER LA GESTIONE DELLA PSORIASI (2017)

ISTRUZIONE

- ✦ **2021-22** DIPLOMA NUTRIZIONISTA SPORTIVO SANIS - SCUOLA DI NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT
- ✦ **2019/20** CORSO DI QUALIFICA PROFESSIONISTA AREA NUTRIZIONE MEDICINA DI SEGNALE - DIETA GIFT
- ✦ **2019** 19° CORSO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA - SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA
- ✦ **2018** MASTER TEORICO - PRATICO IN NUTRIZIONE E DIETETICA APPLICATA - CORSI DI FORMAZIONE ECM - BOLOGNA
- ✦ **2009-11** DOTTORATO DI RICERCA VOTO 30/30 - FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL' UNIVERSITA' POLITECNICA DELLE MARCHE, curriculum *"Patologie Immunometaboliche, degenerative ed infettive"* con borsa presso la S.O.D. di Virologia dell' A.O. Universitaria Ospedali Riuniti Umberto I - G.M. Lancisi _ G. Salesi di Ancona - ISCRIZIONE ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI SEZ.A CON IL NUMERO AA_080459
- ✦ **2000** ESAME DI STATO DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGO
- ✦ **1998** LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE VOTO 110/110 LODE - UNIVERSITA' POLITECNICA DELLE MARCHE - ANCONA
- ✦ **1992** DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA PRESSO IL LICEO GALILEO GALILEI - ANCONA

COMPETENZE

Elevate capacità relazionali, comunicative, empatiche e collaborative tra figure diverse all'interno dello stesso gruppo di lavoro, predisposizione al continuo miglioramento e alla crescita personale e professionale. Buona conoscenza dei principali sistemi operativi, Apple, Windows. Buona conoscenza dell'inglese scritto e parlato grazie a viaggi vacanze - studio in Inghilterra, Irlanda, Usa, Australia, Sud Africa.

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI

Durante gli anni di attività di ricerca presso il dipartimento di Microbiologia - Università Politecnica delle Marche sono stata coautrice di numerosi pubblicazioni su riviste internazionali e di comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali:

1: Garbuglia AR, Monachetti A, Galli C, Sabatini R, Ferreri ML, Capobianchi MR, Bagnarelli P. HCV core antigen and HCV-RNA in HIV/HCV co-infected patients with different HCV genotypes. BMC Infect Dis. 2014 Apr 23;14:222. 2: Bagnarelli P, Marinelli K, Trotta D, Monachetti A, Tavio M, Del Gobbo R, Capobianchi M, Menzo S, Nicoletti L, Magurano F, Varaldo P. Human case of autochthonous West Nile virus lineage 2 infection in Italy, September 2011. EuroSurveill. 2011 Oct 27;16(43). 3: Costantini A, Marinelli K, Biagioni G, Monachetti A, Ferreri ML, Butini L, Montroni M, Manzin A, Bagnarelli P. Molecular analysis of hepatitis B virus (HBV) in an HIV co-infected patient with reactivation of occult HBV infection following discontinuation of lamivudine-including antiretroviral therapy. BMC Infect Dis. 2011 Nov 4;11:310. 4: Medici MC, Furlini G, Rodella A, Fuertes A, Monachetti A, Calderaro A, Galli S, Terleghi L, Olivares M, Bagnarelli P, Costantini A, De Conto F, Sainz M, Galli C, Manca N, Landini MP, Dettori G, Chezzi C. Hepatitis C virus core antigen: analytical performances, correlation with viremia and potential applications of a quantitative, automated immunoassay. J Clin Virol. 2011 Aug;51(4):264-9. 5: De Rossi A, Zanchetta M, Vitone F, Antonelli G, Bagnarelli P, Buonaguro L, Capobianchi MR, Clementi M, Abbate I, Canducci F, Monachetti A, Riva E, Rozera G, Scagnolari C, Tagliamonte M, Re MC; SIVIM (Italian Society of Medical Virology) Group. Quantitative HIV-1 proviral DNA detection: a multicentre analysis. New Microbiol. 2010 Oct; 33(4):293-302. 6: Menzo S, Castagna A, Monachetti A, Hasson H, Danise A, Carini E, Bagnarelli P, Lazzarin A, Clementi M. Resistance and replicative capacity of HIV-1 strains selected in vivo by long-term enfuvirtide treatment. New Microbiol. 2004 Apr;27(2 Suppl 1):51-61. 7: Brenciani A, Ojo KK, Monachetti A, Menzo S, Roberts MC, Varaldo PE, Giovanetti E. Distribution and molecular analysis of mef(A)-containing elements in tetracycline-susceptible and -resistant Streptococcus pyogenes	clinical isolates with efflux-mediated erythromycin resistance. J Antimicrob Chemother. 2004 Dec;54(6):991-8. 8: Menzo S, Castagna A, Monachetti A, Hasson H, Danise A, Carini E, Bagnarelli P, Lazzarin A, Clementi M. Genotype and phenotype patterns of human immunodeficiency virus type 1 resistance to enfuvirtide during long-term treatment. Antimicrob Agents Chemother. 2004 Sep;48(9):3253-9. 9: Bagnarelli P, Fiorelli L, Vecchi M, Monachetti A, Menzo S, Clementi M. Analysis of the functional relationship between V3 loop and gp120 context with regard to human immunodeficiency virus coreceptor usage using naturally selected sequences and different viral backbones. Virology. 2003 Mar 15;307(2):328-40. 10: Menzo S, Monachetti A, Balotta C, Corvasce S, Rusconi S, Paolucci S, Baldanti F, Bagnarelli P, Clementi M. Processivity and drug-dependence of HIV-1 protease: determinants of viral fitness in variants resistant to protease inhibitors. AIDS 2003 Mar 28;17(5):663-71. 11: Menzo S, Monachetti A, Trozzi C, Ciavattini A, Carloni G, Varaldo PE, Clementi M. Identification of six putative novel human papillomaviruses (HPV) and characterization of candidate HPV type 87. J Virol. 2001 Dec;75(23):11913-9. 12: Menzo S, Rusconi S, Monachetti A, Colombo MC, Violin M, Bagnarelli P, Varaldo PE, Moroni M, Galli M, Balotta C, Clementi M. Quantitative evaluation of the recombinant HIV-1 phenotype to protease inhibitors by a single-step strategy. AIDS. 2000 Jun 16;14(9):1101-10. 13: Menzo S, Bagnarelli P, Monachetti A, Fiorelli L, Clementi M. Complexity and dynamics of HIV-1 quasispecies. J Biol Regul Homeost Agents. 2000 Jan-Mar;14(1):4-6.
--	---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in base al D.Lgs 196/2003

Ancona, 10 Marzo 2026

DOTT.SSA ALESSIA MONACHETTI